

**„Glazba daje dušu svemiru, krila umu,  
let mašti i život svemu što postoji.“**

**Platon**

Pozitivni učinci glazbe:

- pomaže bebama da prije progovore
- potiče optimističan stav (djeluje kao zvučni antidepressiv)
- pomaže boljoj socijalizaciji
- olakšava učenje
- motivira kod vježbanja
- pozitivno djeluje na pamćenje i koncentraciju
- budi jake uspomene kod ljudi pa se koristi i u terapijske svrhe kod npr. demencije
- jača imunološki sustav i pomaže kod brojnih bolesti
- pomaže kod stvaranja osobnog identiteta i stavova naročito kod tinejdžera
- pjevanje pomaže u učenju jezika
- ne djeluje samo na ljude, već i na biljke i životinje (biljke bolje rastu uz klasičnu glazbu, a na ljude djeluje smirujuće).

Zato pažljivo birajte koju ćete glazbu slušati !

